



EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS | 2025/2026

O que são os Exercícios espirituais? <https://pontosj.pt/jesuitas/exercicios-espirituais/> Onde posso fazer EE?

Casa da Torre, Soutelo: PROGRAMA SÓ ATÉ NOVEMBRO

Contactos: 253 310 400 / 917 750 762; casadatorre@jesuitas.pt ;

Programa: 24/25: <https://pontosj.pt/casadatorre/programa/>

Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio:

Contactos: 219 289 020 / 934 363 108 / crsi.rodizio@jesuitas.pt

Programa: 24/25: <https://pontosj.pt/casadesantoinacio/programa/>

A CASA, casa de atividades de Santo Afonso, Cernache:

Contactos: 918 678 445 , acasa@jesuitas.pt

Casa de Oração de Santa Rafaela Maria, Palmela:

Contacto: www.aciportugal.org

Programa: <https://aciportugal.org/actividades/>

Centro Jean Gailhac, Costa Nova, Aveiro: AINDA NÃO FORAM PUBLICADOS

Contactos: 234 360 835 , cejeangailhac@irscm.pt

Programa: <https://www.irscm.pt/centro-de-espiritualidade-jean-gailhac-cejg/>

Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve:

Contactos: 282 322 324 / 963 404 029; casa.retiros.slourenco@gmail.com ;

Programa: <https://casaretiros-saolourenco.pt/programa/>

Casa Velha, Ourém:

Contactos: 249 542 320; casavelha@casavelha.org ;

Programa: <https://casavelhadotorg.wordpress.com/programa-2/>

Inscrições CUPAV: <https://www.cupav.pt/exercicios-espirituais>

CALENDÁRIO ANUAL 24/25

NOVEMBRO 2025

- 27 a 1 de dezembro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, SJ
- 28 a 1 de dezembro (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abranches Pinto
- 28 a 1 de dezembro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. Frederico Lemos sj

DEZEMBRO 2025

- 4 a 8 de dezembro (4 dias) | CUPAV, Palmela | Pe. João Goulão, sj
- 4 a 10 de dezembro (6 dias) | Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio | Pe. Luís Maria da Providência, sj



- 5 a 8 de dezembro (3 dias) | Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio | Pe. Fernando Ribeiro, sj
- 12 a 17 de dezembro (5 dias) | Casa Velha, Ourém | Margarida Alvim e Pe. Luís Providência, sj
- 17 a 21 de dezembro (4 dias) | CUPAV, Cernache | Pe. Nuno Branco, sj.
- 26 a 1 de janeiro (6 dias) | Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio | Pe. Mário Garcia, sj
- 26 a 1 de janeiro (6 dias) | Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio | Pe. Manujel Morujão, sj

JANEIRO 2026

- 15 a 18 de janeiro (3 dias) | CUPAV, Cernache | Pe. Nuno Branco, sj
- 22 a 25 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Dário Pedroso, sj
- 22 a 25 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Nélson Faria, sj
- 29 a 1 de fevereiro (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Gonçalo Machado, sj

FEVEREIRO 2026

- 2 a 6 de fevereiro (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Gonçalo Machado, sj
- 9 a 22 de fevereiro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. Gonçalo Castro Fonseca sj
- 11 a 18 de fevereiro (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Dário Pedroso, sj
- 12 a 15 de fevereiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Francisco Rodrigues, sj
- 13 a 17 de fevereiro (4 dias) | CUPAV, local a divulgar | Pe. Carlos Azevedo Mendes, sj
- 13 a 17 de fevereiro (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio | Pe. Marco Cunha, sj
- 13 a 17 de fevereiro (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio | Pe. Luís Maria da Providência, sj
- 9 a 22 de fevereiro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. Gonçalo Castro Fonseca sj

MARÇO 2026

- 5 a 8 de março (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. António Santos Lourenço sj
- 12 a 15 de março (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 12 a 15 de março (3 dias) | CUPAV, Cernache | Pe. Luís Onofre, sj
- 26 a 29 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Luís Onofre Pinto, sj
- 26 a 29 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Marco Cunha, sj
- 26 a 29 de março (3 dias) | CUPAV, Palmela | Pe. Carlos Azevedo Mendes, sj
- 25 a 01 de abril (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Mário Garcia, sj



ABRIL 2026

- 23 a 26 de abril (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Gonçalo Machado, sj
- 30 a 03 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. António Ary, sj
- 30 a 03 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Ir. Ana Pina, aci + Susana Réfega
- 30 a 03 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 30 a 03 de maio (3 dias) | Casa Velha, Ourém | Ir. Irene Guia aci

MAIO 2026

- 7 a 10 de maio (3 dias) | CUPAV, Em Cernache | *A definir orientador*
- 14 a 17 de maio (3 dias) | Casa Velha, Ourém | Ir. Ana Pina aci e Margarida Alvim
- 28 a 31 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Marco Cunha, sj
- 28 a 31 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. António Júlio Trigueiros, sj
- 28 a 31 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Nuno Branco, sj

JUNHO 2026

- 3 a 7 junho (4 dias) | Casa Velha, Ourém | *orientador a designar*
- 3 a 7 de junho (3 dias) | CUPAV, Cernache | P. João Goulão, sj
- 4 a 10 de junho (6 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Gonçalo Machado, sj
- 04 a 07 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Fernando Ribeiro, sj
- 04 a 07 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Mário Garcia, sj
- 04 a 10 de junho (6 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Hermínio Vitorino, sj
- 18 a 21 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Francisco Campos, sj
- 18 a 21 de junho (3 dias) | Casa Velha, Ourém | Marta Cruz, Carmo Pupo, Margarida Alvim
- 18 a 26 de junho (8 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Dário Pedroso, sj
- 19 a 24 de junho (5 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Vasco Pinto de Magalhães, sj

JULHO 2026

- 16 a 19 de julho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. António Júlio Trigueiros, sj
- 16 a 19 de julho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Dário Pedroso, sj
- 16 a 24 de julho (8 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 23 a 26 de julho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Luís Onofre Pinto, sj
- 23 a 26 de julho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Francisco Rodrigues, sj



AGOSTO 2026

SETEMBRO 2026

- 24 a 27 de setembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Mariana Abranches Pinto
- 24 a 27 de setembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Pe. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 3 de 6 de setembro (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | Pe. Gonçalo Machado, sj