



## EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS | 2023/2024

O que são os Exercícios espirituais? <https://pontosi.pt/iesuitas/exercicios-espirituais/>

Onde posso fazer EE?

**Casa da Torre, Soutelo:**

**Contactos:** 253 310 400 / 917 750 762; [casadatorre@iesuitas.pt](mailto:casadatorre@iesuitas.pt) ;

**Programa:** 23/24: <https://pontosi.pt/casadatorre/programa/>

**Casa de Exercícios de Santo Inácio, Rodízio:**

**Contactos:** 219 289 020 / 934 363 108 / [crsi.rodizio@iesuitas.pt](mailto:crsi.rodizio@iesuitas.pt)

**Programa:** 23/24: <https://pontosi.pt/casadesantoinacio/programa/>

**A CASA, casa de atividades de Santo Afonso, Cernache: NÃO SAIU**

**Contactos:** 918 678 445 , [acasa@iesuitas.pt](mailto:acasa@iesuitas.pt)

**Casa de Oração de Santa Rafaela Maria, Palmela: SÓ ATÉ DEZEMBRO**

**Contacto:** [www.aciportugal.org](http://www.aciportugal.org)

**Programa:** <https://aciportugal.org/actividades/>

**Centro Jean Gailhac, Costa Nova, Aveiro: NÃO SAIU**

**Contactos:** 234 360 835 , [cejeangailhac@irscm.pt](mailto:cejeangailhac@irscm.pt)

**Programa:** <https://www.irscm.pt/centro-de-espiritualidade-jean-gailhac-ceig/>

**Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve:**

**Contactos:** 282 322 324 / 963 404 029; [casa.reiros.slourenco@gmail.com](mailto:casa.reiros.slourenco@gmail.com) ;

**Programa:** <https://casareiros-saolourenco.pt/programa/>

**Casa Velha, Ourém:**

**Contactos:** 249 542 320; [casavelha@casavelha.org](mailto:casavelha@casavelha.org) ;

**Programa:** 23/24: <https://casavelhadotorq.wordpress.com/programa-2/>

## CALENDÁRIO ANUAL 23/24

### NOVEMBRO 2023

- 1 a 5 de novembro (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | Mariana Abranches Pinto
- 2 a 5 de novembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nelson Faria, sj
- 6 a 13 de novembro (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj (Prioridade Imersão Inaciana)
- 9 a 12 de novembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nuno Tovar de Lemos, sj
- 9 a 12 de novembro (3 dias) | Pé Descalço | Orientados pelo CUPAV | P. Nuno Branco, sj (Dos 18 aos 35 anos)
- 9 a 17 de novembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência, sj
- 10 a 12 de novembro | Retiro de Silêncio - *Não andeis, pois, inquietos!* | Casa da Torre, Soutelo | Rosa Moreira
- 11 de novembro | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj



- 16 a 19 de novembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Santana, sj e Diogo Couceiro, sj (Prioridade ao Camtil)
- 16 a 19 de novembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Francisco Rodrigues, sj
- 16 a 19 de novembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 16 a 19 de novembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 17 a 19 de novembro | Pausas para Deus... com sabor inaciano | Casa da Torre, Soutelo | Sandra Queiroz
- 24 a 25 de novembro | Retiro ACEGE | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | a definir (Empresários e Gestores católicos)
- 30 de novembro a 3 de dezembro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | P. Frederico Lemos, sj

## DEZEMBRO 2023

- 3 de dezembro | Retiro de Advento | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Pamplona, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Hermínio Vitorino, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Nuno Branco, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Fernando Ribeiro, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Dário Pedroso, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Casa de Oração de Santa Rafaela Maria, Palmela | P. Abel Bandeira, sj
- 7 a 10 de dezembro (3 dias) | Orientados pelo CUPAV | Casa de Oração de Santa Rafaela Maria, Palmela | P. João Goulão, sj (> 25 anos)
- 8 a 11 de dezembro | Retiro de Advento | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado, sj
- 7 a 15 de dezembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 14 a 17 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 14 a 17 de dezembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Cardoso, sj (Personalizados)
- 17 a 23 de dezembro (6 dias) | Pé Descalço | Orientados pelo CUPAV | P. Nuno Branco, sj (18 aos 35 anos)
- 26 a 31 de dezembro (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 26 de dezembro a 1 de janeiro (6 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 27 a 31 de dezembro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Francisco Cortez Ferreira, sj

## JANEIRO 2024

- 6 de janeiro | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 9 a 17 de janeiro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 11 a 14 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Marco Cunha, sj (Prioridade aos Anciãos LD)
- 11 a 14 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Gonçalo Castro Fonseca, sj
- 11 a 14 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. José Maria Brito, sj
- 11 a 14 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Luís Onofre, sj
- 11 a 14 de janeiro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. António Ary, sj



- 18 a 21 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. João Manuel Silva, sj
- 18 a 21 de janeiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abranches Pinto
- 18 a 21 de janeiro (3 dias) | Cernache

## FEVEREIRO 2024

- 1 a 4 de fevereiro (3 dias) | Casa Velha, Ourém | Irene Guia aci
- 6 a 13 de fevereiro (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Nuno Tovar de Lemos, sj
- 8 a 13 de fevereiro (5 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Carlos Carneiro, sj
- 8 a 13 de fevereiro (5 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 8 a 14 de fevereiro (6 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência, sj
- 9 a 12 de fevereiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Sandra Queiroz
- 9 a 12 de fevereiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Onofre, sj (Prioridade aos Campinácios)
- 11 a 18 de fevereiro (7 dias) | Cernache
- 15 a 18 de fevereiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 15 a 23 de fevereiro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj
- 16 a 18 de fevereiro | Rezar a Quaresma com ETTY HILLESUM | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abranches Pinto e Eusébia da Silva
- 17 de fevereiro | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 21 a 25 de fevereiro (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Marco Cunha, sj
- 23 a 25 de fevereiro | Retiro de Quaresma | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Vitor Lamosa, sj
- 22 a 25 de fevereiro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Francisco Rodrigues, sj

## MARÇO 2024

- 1 a 3 de março | Rezar com... S. Francisco de Sales e Blaise Pascal | Casa da Torre, Soutelo | P. Mário Garcia, sj
- 3 de março | Retiro de Quaresma | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 3 de março | Dia de Retiro | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado, sj (Professores Católicos)
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nelson Faria, sj
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Jorge Sena, sj
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. José Carlos Belchior, sj
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Francisco Cortês Ferreira, sj
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Manuel Morujão, sj
- 7 a 10 de março (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado, sj (Gestores e Empresários)
- 8 a 10 de março | Retiro de Silêncio - *E vós, quem dizeis que eu sou?* | Casa da Torre, Soutelo | Rosa Moreira
- 14 a 17 de março (3 dias) | Cernache
- 18 a 26 de março (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Mário Garcia, sj
- 21 a 24 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes



- 21 a 24 de março (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 21 a 24 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Luís Onofre, sj
- 21 a 24 de março (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Duarte Rosado, sj
- 21 a 28 de março (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Francisco Campos, sj
- 22 a 24 de março | Retiro para Casais | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Vítor Lamosa, sj

## ABRIL 2024

- 5 a 7 de abril | Retiro | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado (Agrónomos, Paisagistas e Agricultores)
- 6 de abril | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 11 a 14 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Santana, sj
- 11 a 19 de abril (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência, sj
- 12 a 14 de abril | Pausas para Deus... com sabor inaciano | Casa da Torre, Soutelo | Sandra Queiroz
- 18 a 21 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj
- 18 a 21 de abril (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Frazão Correia, sj
- 18 a 21 de abril (3 dias) | Cernache
- 21 a 28 de abril (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Luís Maria da providência, sj
- 24 a 28 de abril (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Lourenço Eiró, sj
- 24 a 28 de abril (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Abel Bandeira, sj
- 24 a 28 de abril (4 dias) | Casa Velha, Ourém | Irene Guia aci
- 30 abril a 5 de maio (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Francisco Cortez Ferreira, sj

## MAIO 2024

- 2 a 5 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nelson Faria, sj
- 6 a 13 de maio (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Eduardo Lima, sj
- 8 a 12 de maio (4 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Carlos Carneiro, sj
- 9 a 12 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abrantes Pinto
- 9 a 12 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 9 a 12 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Gonçalo Castro Fonseca, sj
- 9 a 12 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Nuno Branco, sj
- 9 a 12 de maio (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. José Carlos Belchior, sj
- 10 a 12 de maio | Retiro | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado (Jovens Médicos e Profissionais de Saúde Católicos)
- 23 a 26 de maio (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 23 a 31 de maio (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Morujão, sj
- 24 a 26 de maio | Retiro Teihard Chardin | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Vasco Pinto Magalhães, sj
- 29 de maio a 2 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Nuno Tovar de Lemos, sj
- 29 de maio a 2 de junho (4 dias) | Casa Velha, Ourém | P. Luís Providência, sj
- 29 de maio a 2 de junho (4 dias) | Cernache
-



- 29 de maio a 5 de junho (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 29 de maio a 6 de junho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Abel Bandeira, sj

## JUNHO 2024

- 6 a 10 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Pamplona, sj
- 6 a 10 de junho (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Afonso Seixas, sj
- 7 a 10 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes (EE iniciação)
- 7 a 10 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Sandra Queiroz
- 7 a 10 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Pedro Cameira, sj
- 7 a 10 de junho (3 dias) | Cernache
- 7 a 12 de junho (5 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado, sj
- 9 a 16 de junho (7 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 9 a 17 de junho (8 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. António Ary, sj
- 13 a 16 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Hermínio Vitorino, sj
- 13 a 16 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. João Manuel Silva, sj
- 13 a 16 de junho (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Luís Onofre Pinto, sj
- 13 a 21 de junho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Marco Cunha, sj
- 20 a 23 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carvalho, sj
- 20 a 23 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Duarte Rosado, sj
- 22 de junho | Retiro de 1 dia | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj
- 27 a 30 de junho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Lencastre e Vasco Teixeira, sj
- 27 a 30 de junho (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Nuno Tovar de Lemos, sj

## JULHO 2024

- 4 a 7 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Miguel Gonçalves Ferreira, sj
- 4 a 12 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Mário Garcia, sj
- 7 a 14 de julho (7 dias) | Cernache
- 8 a 16 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Dário Pedroso, sj
- 17 a 24 de julho (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj (Prioridade ao Mochilão Católico)
- 18 a 21 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Paulo Duarte, sj
- 19 a 27 de julho (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj e Alzira Fernandes
- 22 a 27 de julho (5 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 25 a 28 de julho (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Bruno Nobre, sj

## AGOSTO 2024

- 5 a 13 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência, sj
- 6 a 14 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Andreas Lind, sj
- 8 a 11 de agosto (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Maria Brito, sj
- 8 a 16 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. João Carlos Onofre, sf



- 14 a 18 de agosto (4 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj



- 16 a 24 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Fernando Ribeiro, sj
- 19 a 26 de agosto (7 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. António Lourenço, sj
- 19 a 27 de agosto (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Manuel Morujão, sj
- 22 a 25 de agosto (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj

## SETEMBRO 2024

- 9 a 17 de setembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Luís Maria da Providência
- 12 a 15 de setembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj e Francisco Montellano, sj
- 12 a 15 de setembro (3 dias) | Casa de Retiros de São Lourenço do Palmeiral, Algarve | P. Gonçalo Machado. sj
- 19 a 22 de setembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Alzira Fernandes
- 19 a 27 de setembro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. Carlos Carneiro, sj
- 21 a 29 de setembro (8 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Dário Pedroso, sj
- 21 a 29 de setembro (8 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Andreas Lind, sj
- 26 a 29 de setembro (3 dias) | Casa da Torre, Soutelo | Mariana Abrantes Pinto
- 26 a 29 de setembro (3 dias) | Casa de Exercícios de S. Inácio, Rodízio | P. Domingos de Freitas, sj

## OUTUBRO 2024

- 17 a 25 de outubro (8 dias) | Casa da Torre, Soutelo | P. José Carlos Belchior, sj